



EN NOVEMBRE, RÉCHAUFFONS LES VIES !

L'automne s'installe, les journées deviennent plus fraîches et la lumière décline. Mais même quand le froid arrive, il existe un geste qui garde toute sa chaleur : **donner son sang**.

Chaque année, des milliers de patients dépendent des transfusions pour traverser des moments difficiles : opérations chirurgicales, traitements contre le cancer, maladies chroniques, urgences médicales... Derrière chaque poche de sang, il y a une main tendue, une chance supplémentaire, un souffle d'espoir.

En novembre, alors que l'on pense souvent à se protéger du froid, **pensons aussi à réchauffer les vies de celles et ceux qui comptent sur nous**. Un don de sang, c'est seulement une heure de votre temps, mais c'est aussi jusqu'à trois vies sauvées.

En cette période de l'année marquée par les ponts, faisons ensemble en sorte que les réserves restent suffisantes pour répondre à tous les besoins.

Prenez rendez-vous dès à présent sur la collecte la plus proche de vous !

À SAVOIR ? AVANT VOTRE DON

- ✓ Ne pas être à jeun et bien boire avant et après le don
- ✓ Avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé

**JE TESTE MON
APTITUDE AU DON**

PROCHAINE COLLECTE

📍 **CAZERES**

Salle Michel Bon

🕒 **Lundi 10 novembre**

10h - 13h30 & 14h30 - 19h

JE PRENDS RDV



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

**PLUS D'INFORMATIONS
SUR NOTRE SITE**

