

## NOS CONSEILS

**Stationnement** : en garant votre véhicule veillez à ne pas gêner la circulation de tout autre véhicule.

**Nature propre** : emportez un sac poubelle, il vous permettra de ramener vos déchets.

**Ruisseau** : la passerelle peut être glissante. Il est aussi possible de passer à gué.

**Clôtures** : évitez d'ouvrir les clôtures inutilement sinon refermez-les impérativement, attention aux clôtures électriques.

**Faune** : préservez la faune, ne détruisez pas les nids, restez discret, n'effrayez pas les troupeaux.

**Prairies** : Ne sortez pas du sentier balisé : évitez de marcher dans les champs, les fauches et les cultures, merci de passer en bordure des propriétés.

### RAPPEL SUR LE BALISAGE

Les sentiers sont balisés en jaune avec les signes suivants :



Tout droit

Ne pas emprunter

Tourner à droite

Tourner à gauche

Merci de nous signaler tout problème sur le chemin afin que nous puissions le remettre en état

## OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL COEUR DE GARONNE

### Nos points d'accueil :

<b>Case de Montserrat</b> 13, rue de la case 31220 Cazères sur Garonne Tél. : 05 61 90 06 81	<b>Maison du Tailleur</b> 2, place du Marché à la Volaille 31370 Rieumes Tél. : 05 82 95 07 01
---	---

<b>Angonia</b> Place Henri Dulion 31220 Martres-Tolosane Tél. : 05 61 98 66 41	<b>Point information de Saint-Elix</b> Rue du Château 31430 Saint-Elix-le-Château Tél. : 05 61 98 50 10
---	--

[contact@oticdg.fr](mailto:contact@oticdg.fr)  
[www.tourismecoeurdegaronne.fr](http://www.tourismecoeurdegaronne.fr)

### AUTRES RANDONNEES

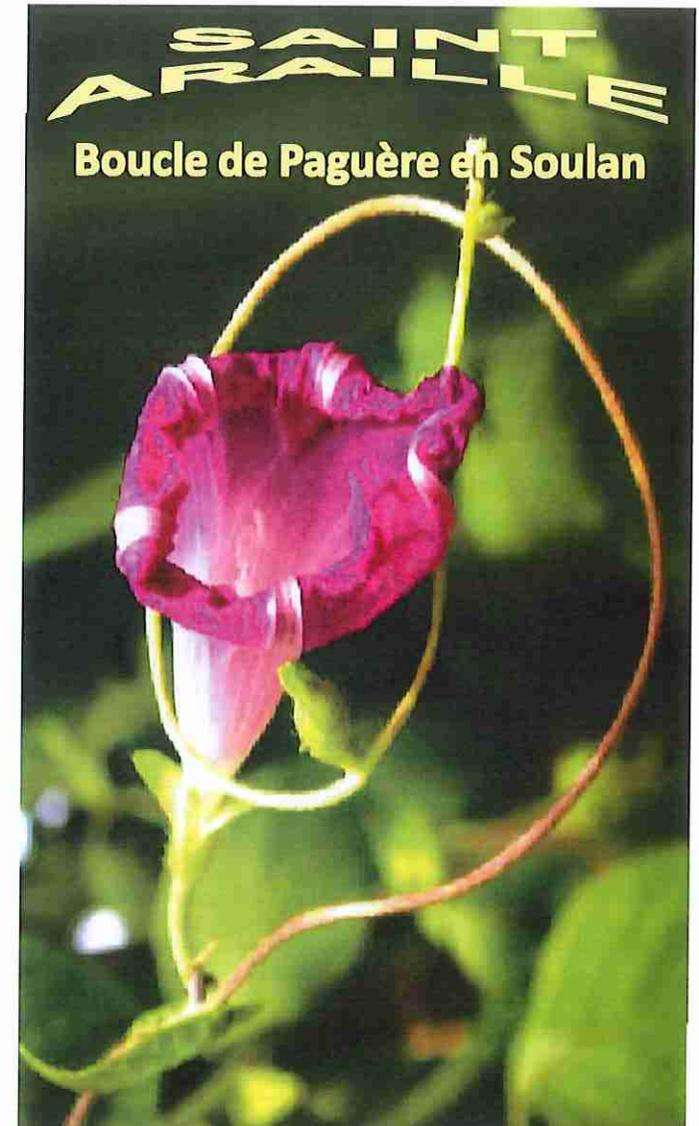
Circuits des villages voisins :  
Sénarens, Pouy de Touges,  
Le GR 86 : Il traverse les communes de  
Pouy de Touges  
Casties Labrande, Polastron.

### Accès par A64

TOULOUSE=====X=====ST GAUDENS  
SORTIE 26 LAFFITE VIGORDANE  
Suivre la D 26 direction POUY DE TOUGES



Imprimé par nos soins . Ne pas jeter sur la voie publique



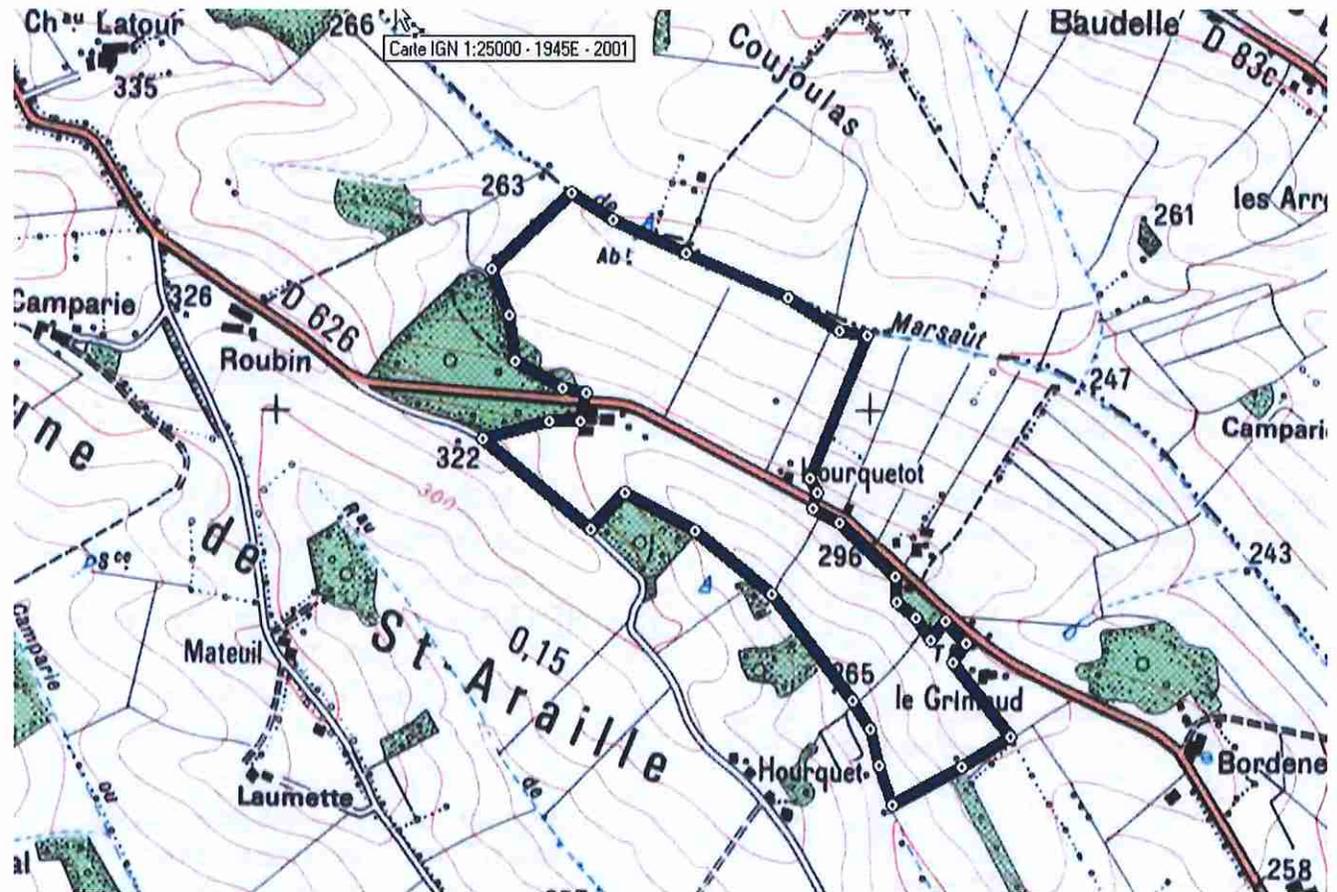
Distance : 3 km  
Durée : 1h00  
Balisage : jaune  
Dénivelé : 40 m  
Carte : IGN 1945 E  
Le Fousseret

8



## Boucle « de Paguère en Soulan » Départ et arrivée : sortie du village

- 1- Sur la D626, à 3 km de Pouy-de-Touges direction Lombez, à la sortie du bois, tourner à gauche et se garer à 200m au bord de la route. La vue est exceptionnelle sur les Pyrénées.
- 2- Prendre le chemin boisé, ancienne route romaine, passer au dessus de la ferme, rejoindre la D626 et la traverser prudemment.
- 3- Emprunter la suite du chemin ombragé jusqu'au ruisseau Marsaut.
- 4- Longer le ruisseau sur 600m, côté aval, et remonter le chemin de la Paguère jusqu'à la D626. La traverser.
- 5- Longer ensuite cette route bordée de platanes en contournant les habitations.
- 6- Après 400m, descendre le lieu-dit Soulan jusqu'au ruisseau et remonter vers l'amont.
- 7- Longer la lisière basse du bois et remonter le chemin pentu de la Paguère (100m) pour retrouver la petite route au bout de laquelle vous avez garé votre véhicule.
- 8- La prendre par la droite sur 200m pour rejoindre le point de départ.



### Intérêt :

Parcours court, diversifié (bois, ruisseau, vallons et plat), agréable en toute saison, praticable en famille (pied, VTT, équestre)

Flore : Orchis en mai-juin, Lathraea clandestine en février-mars-avril

Oiseaux : Hérons, Pique bœuf, Palombe, pic-vert...