

Max, praticien de Chavutti Thimural
a étudié auprès de différents
professeurs et maitres indiens,
arts martiaux, yoga, philosophie,
psychologie, et massages

dès les années 1976- et au cours de plusieurs
séjours en Inde. dans les années 1980-1990.

en France pendant dix ans auprès de Ajit Sarkar.

Professeur de Hatha yoga de l'école de Sri Aurobindo.

Et M Zacria, Maître de Varma kalai
(art martiaux Tamoule, sud de l'inde)

Max praticien depuis 40ans,
et enseignant depuis vingt ans
continue chaque années à se perfectionner
en Inde et en Asie.



Chavutti Thimural

- Par pression et glissement du pied
sur le corps enduit d'huile,
- le praticien élimine les tensions musculaires.
- on en ressent un profond bien être
pendant plusieurs jours.

L'impact du stress au quotidien diminue d'autant.
à l'origine appliqué pour les arts martiaux Indien.
est aussi particulièrement bénéfique pour tous.

Chavutti thimural: Tarifs, 50euros-1h30

Humanité développement

être et devenir:

T:05 61 98 76 24

Institut d'épanouissement et développement psycho-corporel

techniques de relaxation,

méditation,

yoga



Art martiaux,

Indien

Tibétain:

318 route de Marignac, le Fousseret 31430



Relachement du stress:

Tarif, 35euros-1h30

Associe techniques Indiennes et Thailandaises

pressions, étirements au sein de postures de yoga

Génère une profonde détente mentale et physique

Apporte un profond sentiment

de bien être, d'ouverture et d'espace



Pawo dharma
Martial art
indo-tibétain



Comme de l'eau ses mouvements
épousent toutes formes.

Composé de postures animales, lion, cobra, aigle, etc.

Les mouvements fluides sont une forme de (danse martial)

Les cours: lundi-mercredi de 18H30 à 21H30,
samedi 15H30 -17H/18h-19H30,

cours 1H30