

Les randonnées

Balade à A Saint Bars Castelnau Picampeau

Boucle des Fontaines et Balade de Pile Hangué le Fousseret

Tour du village Gratens

Boucle du Rieutord Marignac Lasclares

Les coteaux du Bourjac Montégut Bourjac

Boucle du Moutique Montoussin

Boucle du Petit Touch et boucle de Sarraute Pouy de Touges

Boucle de Paguère en Soulan Saint-Araille

Boucle des 3 châteaux Saint-Elix le Château

2.parcours en boucle, chemin du ruisseau du bois vert et chemin des tutes Senarens